



# Behöver du hjälp av en volontär?

**Covid-19:** Tillhör du en riskgrupp? Behöver du hjälp med att till exempel handla mat eller receptfria läkemedel? Eller är du orolig och behöver prata med någon? Då kan du kontakta Svenska Röda Korset.

# Behöver du hjälp av en volontär?

Om du tillhör en riskgrupp ska du undvika att åka med kollektivtrafiken, handla i butiker eller vara i lokaler där det finns många människor samtidigt.

Volontärhjälp är en frivillig insats av en medmänniska. Exempel på tjänster som frivilliga kan tänkas utföra är att handla mat eller köpa receptfria läkemedel.

Om du behöver hjälp kan du kontakta Svenska Röda Korset vardagar under kontorstid på telefon eller mejl. Det kan vara många som ringer så skicka gärna ett mejl om du har möjlighet så kontaktar Röda Korset dig så snart de kan.

## **Behöver du hjälp?**

Telefon: 073-839 86 88

E-post: [frivillig.gbg@redcross.se](mailto:frivillig.gbg@redcross.se)

# Behöver du någon att prata med?

Röda korset har en stödtelefon som du kan ringa under Coronakrisen.

Känner du stress och oro kring coronautbrottet som pågår? Då kan du ringa Svenska Röda Korsets stödtelefon för att prata med någon om hur du kan hantera situationen. De som svarar har utbildning i psykologisk första hjälpen och förståelse för den nuvarande situationen.

Linjen är öppen vardagar kl. 12-16. Alla samtal är anonyma.

**Ring Svenska Röda Korset**

Telefon: 0771-900 800

På grund av covid-19 råder Folkhälsomyndigheten alla över 70 år och andra riskgrupper att begränsa sina nära kontakter med andra. Det innebär bland annat att man så långt möjligt ska undvika folksamlingar som kan uppstå i till exempel en affär.

För att underlätta för riskgrupper har Göteborgs Stad ingått ett avtal med Svenska Röda Korset att samordna stadens volontärinsatser.

I samarbete med:



Göteborgs  
Stad